



Il BodyFly
ideato e creato
da

**GENNARO
SETOLA**

PRESENTA

BODY

UN GIORNO DEDICATO AL TUO BENESSERE!

FLY DAY

BODYFLY è una disciplina olistica orientata al benessere psico-fisico.

La filosofia di un corpo come unico attrezzo di lavoro e consapevolezza corporea.

Movimenti lenti e dinamici finalizzati all'acquisizione della corretta postura, del respiro coniugato al movimento, della funzionale flessibilità e della percezione dei segmenti corporei.

...Un viaggio scrupoloso intorno al corpo che parte dai piedi per giungere in perfetta armonia con l'essenza della psiche...

**BF DAY è una
tappa del
FITNESS IMAGE
TOUR 2007**

Per prenotare
la tua data:

339.5451366

info@bodyfly.com
www.bodyfly.com

Con il **BODYFLY DAY**
partecipi gratuitamente
alla più **GRANDE CONVENTION DI
BODY FLY**

**Domenica 6 maggio 2007
ore 11.00**

Body Fly Zone
**19° FESTIVAL
del FITNESS di FIRENZE**



CELLFOOD®
Un "PASS" per il Benessere