

# **BODYFLY** EXPERIENCE



**Palestra Garden Sporting Center**  
**Via Euterpe 7 - RIMINI**

**MER 27 ore 14.00 – 18,00**

**GIO 28 e VEN 29 ore 10.00 – 18.00**

**SAB 30 ore 10.00 – 13,00**

Il BODYFLY è una disciplina orientata al benessere psico-fisico che si basa sulla precisa filosofia di utilizzare il corpo come unico attrezzo di consapevolezza motoria. Si suddivide in 5 aree tematiche, **Metallo - Fuoco - Legno - Terra - Acqua** e si compone di movimenti lenti e dinamici ad intensità variabile modulati dalle **15 posizioni BF**, necessarie all'acquisizione della corretta postura, delle tecniche respiratorie e della percezione dei segmenti corporei.

*...un viaggio scrupoloso intorno al corpo che parte dai piedi per giungere in perfetta armonia con l'essenza della psiche; ... "un corpo unico" strumento di lavoro e massima espressione.*

*Gennaro Setola*

L'incontro è aperto a tutti ed è consigliato a coloro che sono già insegnanti del movimento (terra-acqua), ai danzatori, terapeuti, personal trainer, operatori della salute. **OBBLIGATORIO** per gli Operatori BodyFly che seguono il percorso formativo 2008/'09 ai fini della convalida all'insegnamento.

Hotel Convenzionato – Hotel SPRING - Via G. Dalle Bande Nere, 8 47900 San Giuliano a Mare (RN) Frazione di Rimini Italia. Tel. +39 0541-21623 oppure Cell. 320.0438430

[info@hotelspring.it](mailto:info@hotelspring.it) - [www.hotelspring.it](http://www.hotelspring.it) Prima colazione 28 € doppia a persona –

Doppia uso singola 35€ - Tripla 27 a persona - Bambini dai 2 ai 6 anni 50% - dai 6 ai 12anni 25% - Tessera sconto per Mirabilandia

