



**28** novembre **09**  
sede cooperativa  
**Mediservice**  
Via Lettieri 3 Salerno

**Ore 8.00 - 8.30**

Registrazione partecipanti

**Ore 8.30 - 9.00**

**DALLA MEDICINA DI ATTESA ALLA  
MEDICINA ANTICIPATORIA**

La promozione dell'attività fisica nel setting della Medicina Generale. Consigli alimentari per la prevenzione delle malattie cardiometaboliche.

Esperienze nazionali e regionali dello STUDIO PASSI.

Docenti: **Dott. A. Citro**

(Specialista in : Malattie dell'Apparato Respiratorio e Medicina Legale)

**Dott.ssa E. Turra** ( Medico Nutrizionista)

**Ore 9.00 - 9.30**

**L'INCREMENTO DELLA ATTIVITA' FISICA  
NELLA POPOLAZIONE: OBIETTIVI E STRATEGIE**

Suggerimenti delle linee guida americane ed europee per l'attività fisica negli adulti

Esperienza nazionale: Progetto "Guadagnare salute"

Docente: **Dott. A. Citro**

**Ore 9.30 - 10.45**

**IL COUNSELLING E CONSIGLI EDUCATIVI BREVI (CEB)**

Il counselling in MMG tramite questionario

"PACE" e reclutamento del paziente sedentario non motivato, paziente motivato a diventare attivo e paziente attivo

Docente: **Dott.ssa D. Marinelli**

Psicologa – Responsabile ASPIC

(Counselling e Cultura ) sezione di Salerno

**Ore 10.45 - 11.15**

**L'ATTIVITA' DI COUNSELLING  
ATTRAVERSO LA DISCIPLINA PSICO-CORPOREA BODYFLY**

La nuova frontiera dell'esercizio fisico consapevole.

Docente: **Dott. G. Setola**

(tecnico di equilibrio posturale,

ideatore della disciplina psico corporea BodyFly)

**Ore 11.15 - 11.30 COFFE BREAK**

# MEDICO DELLA **BUONA** SALUTE

Promozione e intervento sugli stili di vita nel setting delle cure primarie tramite l'implementazione di attività di counselling e consigli educativi brevi (CEB).

**Ore 11.30 - 12.00**

**BARRIERE ALLA PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA  
MITI E TABU' DA SFATARE;  
IL PAZIENTE CARDIOPATICO COMPLESSO**

Docente: **Dott. F. Giallauria**

Dottore in Ricerca. Area Funzionale di Riabilitazione Cardiologia, Università Federico II di Napoli

Lavoro di gruppo: Discussione sul counselling in MG relativa ad esperienze di altre sedi – Eventuali proposte operative - Compilazione di questionari sull'attività motoria. Tematica guidata da un conduttore

**Dott.ssa Luisa Pellegrino** (MMG –Vice Presidente Mediservice)

**Ore 12.00 - 12.30**

**COME PUO' INTERAGIRE IL MMG  
CON IL DISTRETTO E I SERVIZI DI MEDICINA DELLO SPORT**

Vantaggi dell'avviamento all'attività fisica del paziente cardiopatico, dismetabolico e anziano. Valutazione e redazione del programma del paziente da avviare all'attività fisica condiviso dal MMG e dal Medico Sportivo (Percorso integrato)

Docente: **Dott. V. Iannotta**

(Specialista in Medicina dello Sport Asl Salerno)

**Ore 12.30 - 13.00**

**LA PAROLA A CHI PRATICA ATTIVITA' SPORTIVA  
SENZA LIMITI DI ETA': MEDICI MARATONETI**

Docente: **Dott. F. Rufolo** (cardiologo A.O: Salerno)

**Ore 13.00 - 13.30**

Conclusione dei lavori e raccomandazioni finali.

Responsabile del corso: Dott. Amodio Citro

Segreteria Organizzativa: V. Polino – E. Iovane