

Spiagge del Benessere a Rimini, programma 2009



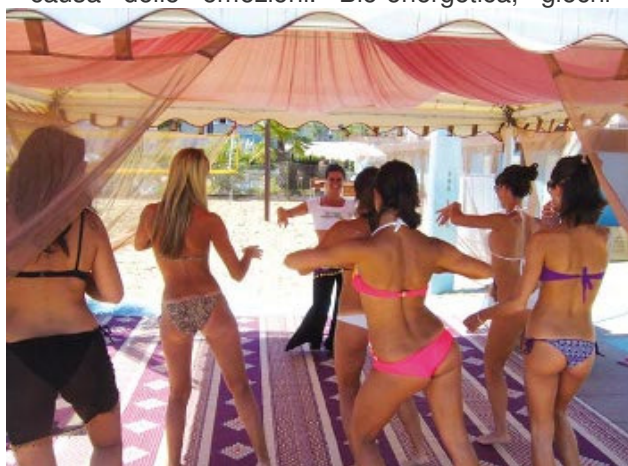
Dal 15-06-2009 al 22-08-2009

Le **Spiagge del benessere a Rimini** e nella Riviera Romagnola tornano anche nell'edizione del 2009 con nuovi e consolidati appuntamenti. Mare, relax e benessere per un'estate indimenticabile tra appuntamenti di yoga, shiatsu e incontri formativi dalla mattina fino a tarda notte. Quest'anno le Spiagge del benessere iniziano il **15 giugno** e terminano il **22 agosto** con un evento molto importante che è la Notte Bianca del Benessere. Sono oltre **1000 gli eventi** che si svolgono durante le [Spiagge del Benessere](#) da Riccione a Rimini fino a Bellaria e Igea Marina in circa 30 stabilimenti balneari per un'estate all'insegna del benessere.

Quattro sono le **categorie** in cui si possono racchiudere gli eventi, anche se una ripropone gli eventi più belli e quelli che il pubblico delle Spiagge del Benessere ha maggiormente gradito negli anni passati.

Tra sabbia e mare a suon di musica racchiude tutti gli eventi che prevedono il movimento fisico, la musica e la danza, come la danza del ventre, la danza dell'ombelico, la danza africana e il Nia, un misto di danza, yoga e arti marziali.

Equilibrio del corpo e delle emozioni propone eventi e divertimenti legati al corpo e alla salute con attenzione alle dinamiche corporee che sono spesso causa delle emozioni. Bio-energetica, giochi di



energia, riflessologia plantare, shiatsu, conoscersi attraverso il movimento con il Metodo Feldenkrais, yoga, qi gong, tai chi chuan e tanti altri sono gli appuntamenti dell'estate dedicata al corpo e alle emozioni.

Giocare con la creatività propone una serie di incontri nei diversi stabilimenti balneari che ci mettono in contatto con la parte più creativa e gioiosa di noi stessi. tra le esperienze da provare sound care, comunicazione e visualizzazione positiva, incontro con i cristalli, fiori di bach, arcobaleno e meditazione all'alba o al tramonto.

Gli stabilimenti balneari che ospitano l'evento sono diversi, a **Rimini** sono il Lido San Giuliano, il Bagno 5, il Bagno 76 Hedonism, il Bagno 39 Carlo e il Bagno 78/79. A **Bellariva** il Bagno 23 bis, a Bellariva il Bagno 85 e il Bagno 95 Florido. A **Riccione** il Bagno 85 Giulia, il Bagno 75 Golden Beach e il Consorzio Marano Doc. A Marebello il Marebello Beach, mentre a Viserba il Bagno 38 Egidio, a Igea Marina il Blu Beach e a Torre Pedrera il Bagno 70/71 Elio. Tra gli eventi che vengono riproposti che sono maggiormente piaciuti negli anni scorsi Pilates, Biodanza, **BODYFLY con la splendida operatrice Caterina Corrielli**. Per partecipare agli eventi non è necessario prenotarsi, l'ingresso è gratuito ed è consigliato un abbigliamento comodo e un asciugamano.