



BODYFLY

ON THE BEACH

20 luglio 2008

dalle ore 11,00

Il Body Fly è una disciplina orientata al benessere psico-fisico che si basa sulla precisa filosofia di utilizzare il corpo come unico attrezzo di consapevolezza motoria. Si suddivide in "5 aree tematiche", quanti sono gli elementi della medicina tradizionale cinese - Metallo - Fuoco - Legno - Terra - Acqua - ognuna delle quali presenta protocolli di lavoro teorico pratico necessari all'acquisizione della corretta postura, delle tecniche respiratorie e della percezione dei segmenti corporei.

www.bodyfly.com

organization by



BATTIPAGLIA (SA) - Via Litoranea
Località Spineta Nuova



sponsored by



ALLE 15,30
HAPPY FLY HOUR
CON I GUSTOSI COCKTAIL
A BASE DI **RESTART**,
BEVANDA UFFICIALE DEL BODYFLY

CHI NON C'È NON VOLERÀ